



@DianaNoyer

Gwenaëlle GUERLAVAIS

Présidente de Ramène Ta Fraise

Elle a participé, avec les parents d'élèves, à l'introduction du bio à la cantine scolaire de son village au nord de Montpellier.

Catherine LABROUSSE

Cofondatrice

Elle a été élue à la mairie de Montpellier (2008-2014) en charge de la restauration scolaire ; période durant laquelle elle a travaillé à l'introduction du bio dans la restauration scolaire de la ville de Montpellier et les circuits-courts.

Marine DUBOIS

Cofondatrice

Elle est coopératrice et membre active du supermarché coopératif La Cagette, mais aussi déléguée de parents d'élèves oeuvrant contre le gaspillage alimentaire à la cantine à Montpellier.



@Guilhem Canal

Et notre parrain,

le chef montpellierain

Guillaume Leclere,

deux toques au Gault&Millau

Contact : 06.18.03.82.17 // ramenetafraise@gmail.com

Pour en savoir plus : la page Facebook, où la charte de *Ramène Ta Fraise* est téléchargeable.

 **alimentationenfants**



RAMÈNE
ta fraise

Pour que nos enfants **mangent mieux** et deviennent des adultes en **bonne santé !**

Ramène ta fraise, on a besoin de toi !

Ramène ta fraise souhaite **améliorer l'alimentation** des enfants, tout au long de la journée (petit-déjeuner / déjeuner / goûter / dîner) et tout au long de leur développement (du ventre de leur mère à l'âge adulte).



L'objectif est qu'ils deviennent des adultes en **bonne santé** et ayant de **bonnes pratiques alimentaires**, qu'ils transmettront, à leur tour, à leurs enfants.

Ramène ta fraise, dont le périmètre d'action est l'Occitanie, souhaite jouer un rôle fédérateur et porter un discours positif sur l'éducation alimentaire, sans dogmatisme, sans idées reçues ni culpabilisation des parents ou des enfants.

Ramène ta fraise est un lieu d'échange d'informations et de co-construction : chacun amène et prend ce qu'il souhaite.

Notre mission : sensibiliser, informer, favoriser **les bonnes pratiques**, auprès

- des familles et des futurs parents,
- des enfants,
- des pouvoirs publics et des collectivités territoriales
- des professionnels de l'enfance
- des acteurs de la restauration publique et privée
- des agriculteurs
- de la grande distribution

On se mobilise !

Aujourd'hui, l'alimentation des enfants est trop salée, trop sucrée, trop grasse et souvent déstructurée. Une attention particulière doit être aussi portée aux additifs nocifs et aux emballages.

Les prises de position Ramène ta Fraise

- L'alimentation de nos enfants est une question de **santé publique et un enjeu majeur de société.**
- Il existe une corrélation très forte entre ma santé et la façon dont je me nourris. Une bonne **alimentation est indispensable** pour être en bonne santé et bien grandir.
- La question de l'alimentation des enfants doit être prise dans sa globalité :
 - à tous les moments de la journée : du petit-déjeuner au dîner en passant par le goûter
 - en tous lieux de prise de repas : maison, restaurant, cantine, etc.
 - à travers tous les aspects de l'assiette : contenu comme contenant (problématique du plastique)
- Le « bon » aliment idéal est :
 - le plus naturel et le moins transformé possible
 - issu de **pratiques agricoles respectueuses** de l'environnement
 - issu du territoire (local) et avec le plus faible impact carbone possible
 - sans plastique ou contenant dangereux
 - à coût raisonnable
- Ramène ta fraise ne porte un discours ni alarmiste, ni moralisateur. L'intention de l'association est d'**accompagner les parents et les enfants à faire des choix qui leur correspondent, en pleine conscience.**

Les parents placent la qualité comme premier critère*

Pour **82%** d'entre eux, la **santé** est le critère prioritaire dans leurs choix alimentaires.

51% estiment aussi que leurs enfants mangent mieux qu'eux au même âge

Et surtout **73%** disent avoir amélioré leur alimentation à l'arrivée de leur premier enfant

Bulletin d'adhésion

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Mail

Profession

- Je souhaite adhérer à l'association *Ramène Ta Fraise* et recevoir régulièrement des informations. (10€ par personne / 15€ pour un couple)
- Je souhaite participer activement à l'association en étant membre du bureau ou en charge d'une commission de travail.

////////

Ramène Ta Fraise - 35 lotissement les Romanières - 34270 Les Matelles
06.18.03.82.17 // ramenetafraise@gmail.com

Bulletin d'adhésion

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Mail

Profession

- Je souhaite adhérer à l'association *Ramène Ta Fraise* et recevoir régulièrement des informations. (10€ par personne / 15€ pour un couple)
- Je souhaite participer activement à l'association en étant membre du bureau ou en charge d'une commission de travail.

////////

Ramène Ta Fraise - 35 lotissement les Romanières - 34270 Les Matelles
06.18.03.82.17 // ramenetafraise@gmail.com